

ATT VANDRA MED BARNVAGN

Det är många som vill vandra med barnvagn i Söderåsens nationalpark, men inte vet vart de ska gå. Därför har vi satt ihop den här foldern till dig. Självklart ska det gå att komma ut i naturen även med små barn! I nationalparken finns ett stort nätverk av grusväg och skogsbilväg som lämpar sig för barnvagnsvandring, samt vissa stigar (t ex de stigar som ingår i de föreslagna rundorna). I övrigt är de flesta vandringsstigar steniga och ojämna med brant lutning och därför inte lämpliga för barnvagn.

Skårdammen runt (0,9 km) och Odensjöpromenaden (1,2 km) är de enda av nationalparkens markerade leder som är lämpliga för barnvagn i sin helhet. Även om allmän biltrafik inte är tillåten på de flesta av nationalparkens vägar så förekommer det andra sorters trafik som arbetsfordon, hästekipage och cyklister. Var uppmärksam och visa hänsyn mot varandra.

VILKEN BARNVAGN?

På de större grusvägarna klarar du dig med en vanlig, normalt terränggående barnvagn med lite större hjul. Vill du vandra på stigar eller göra en längre tur rekommenderar vi en mer terränganpassad barnvagn. På vissa sträckor kan det vara bra att vara två för att hjälpa till att lyfta över rötter och liknande.

HÅLLBART FRILUFTSLIV

Söderåsens nationalpark har höga naturvärden och är ett populärt utflyktsmål med stort besöksstryck. För att bevara naturvärdena är det viktigt att slitage och störningar på naturen från friluftslivet undviks i den mån det är möjligt.

NÅGRA ENKLA SÄTT ATT TA HAND OM NATUREN

- Ta med en påse till ditt skräp och lämna inga spår efter dig.
- Håll dig till stigar och vägar.
- Skada inte träd, buskar och annan vegetation.
- Elda och grilla enbart på anvisade platser.
- Elda bara med huggen ved. Plocka aldrig döda grenar eller liknande för att elda med. De är hem till insekter och kryp och behövs för den biologiska mångfalden!
- Håll hunden kopplad.

PARKERING, TOA OCH FIKAPLATS

Se kartan för var det är lämpligt att parkera. Parkeringen vid Skärälid är ofta full på helger, så välj en annan om du har möjlighet. Vid Liagården, Dahlbergs, Nackarpsdalen (Röstånga) och Skärälid finns anlagda grillplatser. Andra trevliga platser för lunch- eller fikapaus finns till exempel vid Härsnäsdammarna, Kvärk, Kopparhatten och Odensjön. Se kartan för var det finns toaletter och torrdass.



SÖDERÅSENS
NATIONALPARK



BARNVAGNS-
VANDRING
I SÖDERÅSENS
NATIONALPARK



VÄLJA VÄG

Välj en av de föreslagna rundorna nedan eller hitta på något eget. Valet är ditt! Det finns många möjligheter att variera din runda i och kring nationalparken, och många vackra platser att besöka. Tänk på att det är stora nivåskillnader i nationalparken, glöm inte kolla på kartans höjdkurvor när du planerar din tur. Beroende på vilken barnvagn du har och hur äventyrligt du vill ha det är olika rundor mer eller mindre lämpliga. Inga av rundorna nedan är markerade i fält, så ta med kartan.

VÅRA FÖRSLAG

HÄRSNÄSDAMMARN - 2,5 km

Mestadels grusväg, men en bit stig med några svårare partier. Gå tur och retur till dammarna från parkeringen för en enklare tur. Det finns en bänk att sitta på vid dammarna.

LIAGÅRDEN OCH LIERNA - 3 / 4,5 km

Två alternativ som går på grusväg och bred stig, men en hel del rötter och stenar förekommer på stigen längs Skärälidsdalen. Ställ barnvagnen åt sidan en minut och njut av utsikten från Lierna. Utsiktsplatsen är dock inte lämplig för små barn, staket saknas. Parkera vid Liagården.

KOPPARHATTEN - 3,5 km

En fin runda i lövskogen nedanför Kopparhatten. Jämna vägar, men brant och bitvis även trafikerat av bilar. Parkera vid Kopparhatten.

KVÄRKASKOGEN RUNT - 5,3 km

En slinga genom en vacker och stillsam del av nationalparken. Fin utsikt över Korsskär och Skärälidsdalen från utsiktspunkten, särskilt på vinterhalvåret när löven har fallit. Enbart grusväg, men viss stigning. Parkera vid Kvärk.

ODENSJÖN MED OMNEJD - 4 / 5,5 km

Parkera vid slutet av Odensjövägen för en tur på jämna grusvägar i platt terräng och vacker utsikt över Odensjön. Även stigpartiet är lättvandrat. Det går också att utgå från Röstånga turistinformation och gå till fots uppför Odensjövägen.

RÖSTÅNGA IDROTTSPLATS - 3,3 km

En trevlig slinga på grusvägar och breda stigar i lummig skog bakom idrottsplatsen. Parkera vid Röstånga idrottsplats mittemot campingen. Tekniskt sett befinner du dig utanför nationalparken på denna tur, men det är lika fint ändå. Gör en avstickare på blå led för vacker utsikt över Odensjön.

