

SEPTEMBER



SVAMPENS DAG

SVAMPUTSTÄLLNING PÅ NATURUM
Helgen 4–5 september. Hela dagen. Gratis!
Svampkonsulent Rut Folke m. fl. visar upp och berättar om våra matsvampar – och de vanligaste förväxlingssvamparna.

SVAMPVANDRING

Lördag 4 och söndag 5 september kl 10.30–12.30. 150 kr.
Föranmälan krävs. Vi ger oss ut till skogs för att leta matsvamp. Föranmälan krävs. Se hemsidan för aktuell information.

BARNVANDRING

Lördag 11 september kl 10.00–14.00. 50 kr/barn.
Föranmälan krävs. Historiker och naturguide Irene Kimanius läser ur sin bok *När vårpluttarna försov sig*. Sedan ger vi oss ut i skogen på jakt efter djuren vi läst om! Medtag kläder efter väder och matsäck eller något att grilla. För barn 5–12 och medföljande vuxna. Turen ges även på teckenspråk.

TYRESTADAGEN

Söndag 12 september kl 12.00–15.00. Gratis!
Aktiviteter utanför naturum för alla åldrar. För barn finns aktiviteter med Äventyrliga klubben! Se hemsidan för mer information.

REFLEXVANDRING

Lördag 18 september kl 19.15–21.00. 25 kr.
För barn 6–12 år. Vendelsö scoutkår ordnar reflexvandring efter mörkrets inbrott. Korvgrillning vid Dahlgrensgården efter vandringen, korv ingår. Föranmälan till vendelsö scoutkår, se vår hemsida för länk.

SKOGSBAD

Söndag 19 september kl 11.00–14.00. 300 kr
Föranmälan krävs. Shinrin-yoku – japanska för skogsbad – är att vandra in bland träden, slappna av och bada alla dina sinnen i det gröna. Det är naturen som terapi. *Samarrangemang med certifierad natur- och skogsterapiguide Petra Ellora Cau Wetterholm.*

VANDRING PÅ FORNBORGSSLINGAN

Lördag 25 september kl 10.00–15.00. 100 kr
Föranmälan krävs. Vi vandrar fornslingan runt Stensjön och lär oss om människorna som levde där från stenålder till järnåldern. Medtag matsäck och kläder efter väder. Bitvis krävande vandring, 6 km.